

Diversité et réussite[s]

Les ERS : les Etudiants Relais Santé



Nos missions ?

- Faire connaître le Service de Santé des Etudiants
- Faciliter les échanges
- Mieux orienter les étudiant.e.s
- Diminuer les risques



Les projets de l'année



- « Dose ta soirée » sur les risques liées à l'alcoolisation excessive dans le cadre festif en accordant une grande importance au retour de soirée en toute sécurité.
- « Détendu du sleep » Campagne autour de la santé mentale: sommeil et gestion du stress
- « I like to move eat » ici il sera question d'astuces pour garder une activité physique régulière et s'alimenter sainement lorsqu'on est étudiants.
- « Baisons futé » comprenant la prévention des IST mais aussi le bien être des étudiants dans leur rapport à leur sexualité, la communication et le consentement dans un couple.
- Les étudiants relais santé participe également au campagnes nationales en participant notamment au « Moi(s) sans tabac » durant le mois de Novembre
- La « précarité menstruelle » avec la distribution de protections périodiques lavables gratuites



@ERS_UNIV_NANTES